

PROMOUVOIR DES LOISIRS RESPONSABLES DANS DES SITES NATURELS TRÈS FRÉQUENTÉS : L'EXPÉRIENCE DE TROLLTUNGA

La beauté des sites naturels de montagne attire un grand nombre de visiteurs. Le tourisme soutient l'emploi et les communautés locales, mais la sur-fréquentation de certains sites peut aussi endommager des zones naturelles sensibles. C'est le cas de Trolltunga, en Norvège, qui a souffert de sa popularité. En Europe du Nord, le projet ASCENT a rassemblé les acteurs concernés pour trouver un équilibre entre le tourisme et la conservation des montagnes.

Le revers de la médaille de la popularité de Trolltunga

EN SAVOIR +

En Norvège, le site de Trolltunga (la langue du troll) a connu une fréquentation exponentielle, en grande partie alimentée par les réseaux sociaux. Situé dans la municipalité d'Odda, le site est accessible par un sentier en boucle de 22 km à travers la montagne et a toujours été populaire auprès des randonneurs norvégiens. En 2009, 1 000 personnes se sont rendues à Trolltunga, dont 99 % de randonneurs norvégiens.

Dans les années 2010, des photographies de Trolltunga ont commencé à être largement diffusées, d'abord par les opérateurs touristiques, puis via les réseaux sociaux. En 2013, le nombre de visiteurs annuels du site a atteint 21 000, puis a doublé pour atteindre 40 000 en 2014 et 75 000 randonneurs annuels en 2016.



Bien que l'afflux de touristes ait grandement profité aux commerces et aux services d'Odda et de la région, le site n'était pas adapté pour accueillir autant de visiteurs, dont certains n'étaient pas des randonneurs expérimentés et ne disposaient pas non plus de suffisamment d'informations sur Trolltunga.

Le Conseil du Comté de Hordaland a rejoint le projet ASCENT pour relever les nombreux défis posés par la sur-fréquentation de Trolltunga.

Des mesures de restauration et de prévention

Diverses mesures ont été mises en œuvre pour limiter l'impact des randonneurs sur le site naturel, en particulier sur les écosystèmes, mais aussi sur la communauté locale.

Certains tronçons du sentier ont été reconstruits. Certains passages souffraient d'une forte érosion due au piétinement, d'autres étaient devenus trop étroits pour accueillir autant de randonneurs, ce qui conduisait certains à s'écarter du sentier, avec des conséquences pour les écosystèmes locaux. Après avoir étudié différentes options, il est apparu que certaines solutions, comme l'installation de marches en pierre, n'étaient pas adaptées au site de Trolltunga. Les acteurs locaux ont donc opté pour le drainage et la plantation d'espèces locales afin de restaurer les sentiers et de guider les visiteurs.

De plus, des panneaux pédagogiques ont été placés le long du sentier afin de sensibiliser les randonneurs à l'impact des déchets humains sur l'écosystème.

Enfin, grâce au projet, un abri d'urgence et des [guides de montagne](#) ont été postés sur le sentier en 2017. Cette mesure de sécurité répondait à une augmentation des accidents sur le sentier de Trolltunga. Auparavant, la Croix-Rouge locale était responsable des opérations de secours. L'augmentation du nombre de visiteurs s'est accompagnée d'une hausse des besoins en matière d'intervention d'urgence, qui ont atteint 40 interventions au cours de l'été 2016, ce qui a représenté une lourde charge pour cette communauté de bénévoles. La création d'un abri d'urgence, équipé de matériel médical et de premier secours, et la présence de guides de montagne ont permis de réduire le nombre de sauvetages à 15 au cours de l'été 2017. L'une des principales missions de ces guides est d'identifier les visiteurs mal équipés ou qui commencent l'itinéraire trop tard dans la journée pour leur conseiller de faire demi-tour. En outre, des supports de communication ont été adaptés en plusieurs langues pour répondre à la demande internationale et aider les visiteurs à préparer leur visite et leur randonnée à Trolltunga.



Ressources et gouvernance

Les activités menées à Trolltunga s'inscrivent dans le cadre du projet ASCENT (Apply Skills And Conserve Our Environment With New Tools). Ce projet mené de 2016 à 2018 et financé à hauteur de 1 659 253 euros par le programme Interreg Périphérie Nord et Arctique a permis de faciliter l'échange d'expériences entre différents acteurs, notamment en Norvège, en Écosse et en Irlande, qui sont eux aussi confrontés au défi de la protection des sites touristiques naturels.

L'objectif du projet était de trouver des solutions pour maintenir le tourisme dans les zones naturelles de montagne tout en limitant son impact sur l'environnement.



Aspect innovant

Le projet ASCENT a cherché à mettre en œuvre des solutions qui respectent les traditions et les pratiques locales. En Norvège, l'accès aux sites naturels n'est pas réglementé et la pratique des sports de plein air est fortement encouragée. En limitant l'impact du tourisme sans restreindre l'accès aux sites naturels, les mesures prises à Trolltunga respectent les pratiques culturelles locales conformément à la loi de 1957 sur